

به نام خدا

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت

راهنما و گزارش کارورزی در عرصه

پرستاری سلامت جامعه

نام دانشجویان:

خانه بهداشت محل کارورزی:

تاریخ آغاز و پایان کارورزی:

نام استاد / اساتید بالینی:

شرح وظایف دانشجویان:

- ۱- تجزیه و تحلیل زیج حیاتی، گردآوری اطلاعات جمعیت شناختی، گردآوری آمار و محاسبه شاخص های بهداشتی مربوطه
- ۲- انجام دهگردشی و ارزیابی خطرات زیست محیطی در روستا
- ۳- انجام بازدید منزل (حداقل دو جلسه) از خانوارهای منتخب توسط گروه های ۲ الی ۳ نفره دانشجویی
- ۴- انجام آموزش گروهی برای یک گروه هدف (در صورت لزوم اجرای یک آموزش گروهی توسط دانشجویان پسر و دختر بصورت مجزا)
- ۵- بازدید از مدرسه شامل ارزیابی بهداشت محیط مدرسه، بررسی وضعیت سلامت دانش آموزان، آموزش بهداشت برای دانش آموزان و کارکنان مدرسه
- ۶- بازدید از اماکن روستا شامل مراکز تهیه، توزیع و فروش مواد غذایی و بهداشتی، کارگاه های حرفه ای از نظر موازین بهداشت حرفه ای
- ۷- انجام حداقل یک مورد غربالگری میانسالان (زن و مرد) و غربالگری سالمندان براساس فرم های سبا و سما توسط هر یک از دانشجویان
- ۸- تنظیم پروژه نهایی بصورت مکتوب در چارچوب تنظیم شده

مشخصات خانه بهداشت

۱- نام خانه بهداشت:

۲- نام و مشخصات بهورزان (سن - جنس - تحصیلات - سابقه کار - محل سکونت):

۳- نحوه ارتباط خانه بهداشت با سایر سطوح شبکه بهداشت و درمان شهرستان:

۴- رابطه کاری خانه بهداشت با سطوح بالاتر شبکه بهداشت:

مشخصات جمعیت شناختی روستا براساس زیج حیاتی

۱- جدول جمعیت تحت پوشش خانه بهداشت به تفکیک گروه های سنی و جنسی:

تفسیر داده های جدول:

مشخصات جمعیت شناختی روستا براساس زیج حیاتی

۲- جدول تولد بر حسب وزن و جنس نوزاد، سن مادر و شرایط زایمان:

تفسیر داده های جدول:

مشخصات جمعیت شناختی روستا براساس زیج حیاتی

۳- جدول مرگ مادران بدلیل عوارض بارداری و زایمان بر حسب سن مادر و علت مرگ:

تفسیر داده های جدول:

مشخصات جمعیت شناختی روستا براساس زیج حیاتی

۴- جدول مرگ بر حسب سن و جنس:

تفسیر داده های جدول:

مشخصات جمعیت شناختی روستا براساس زیج حیاتی

۵- جدول مرگ در کودکان کمتر از پنج سال:

تفسیر داده های جدول:

مشخصات جمعیت شناختی روستا براساس زیج حیاتی

۶- پوشش تنظیم خانواده بر حسب نوع روش در آخرین روز هر فصل:

تفسیر داده های جدول:

شاخص های سلامت جمعیت تحت پوشش خانه بهداشت:

براساس فرمول های مندرج در فایل پی.دی.اف پیوست، محاسبه شوند

وضعیت بهداشتی منطقه تحت پوشش خانه بهداشت:

(آب آشامیدنی - دفع زباله و فضولات حیوانی - کشتارگاه - غسلخانه - حمام عمومی - وضعیت معابر عمومی -
اماکن تهیه و توزیع و فروش مواد غذایی)

وضعیت اقتصادی - اجتماعی جمعیت تحت پوشش خانه بهداشت:

(نوع شغل و سطح درآمد - مذهب - وضعیت مهاجرت - وسایل ارتباط جمعی - پست)

گزارش مبارزه با بیماریها (بیماری های واگیر و غیر واگیر)

گزارش بازدید منزل

گزارش بازدید اول:

- ۱- نام اعضای خانواده - نسبت با سرپرست خانواده - سن - میزان تحصیلات - شغل
- ۲- خلاصه ای از وضعیت سلامت اعضای خانواده (شامل مشکلات سلامتی و آزمایشات و داروهای مصرفی، سابقه بستری و جراحی و...)
- ۳- خلاصه ای از وضعیت بهداشت مسکن و محیط زندگی خانواده (شامل وضعیت آب آشامیدنی ، دفع زباله و فاضلاب و ایمنی منزل براساس چک لیست ضمیمه شده)
- ۴- خلاصه ای از رفتارهای سبک زندگی (تغذیه، فعالیت جسمانی، خواب و استراحت، مصرف مواد و دخانیات)
- ۵- فهرست مشکلات خانواده
- ۶- تاریخ بازدید و اسامی دانشجویان

گزارش بازدید منزل

گزارش بازدید دوم:

۱- تدابیر و اقدامات انجام شده (شامل آموزش بهداشت ، مراقبت مستقیم، هماهنگی و

ارجاع مناسب و...)

۲- موارد خاص جهت پیگیری

گزارش بهداشت مدرسه

- ۱- ارزیابی بهداشت محیط مدرسه (براساس چک لیست پیوست)
- ۲- ارزیابی وضعیت سلامت دانش آموزان (شامل سن و جنس و پایه تحصیلی - وضعیت پوست و مو و ناخن - دهان و دندان - قد و وزن و شاخص توده بدنی - سنجش بینایی)
- ۳- آموزش بهداشت به دانش آموزان: (شامل مشخصات گروه آموزش گیرنده - محل و تاریخ آموزش - موضوع آموزش - روش آموزش - مدت آموزش - وسایل یا رسانه آموزشی - خلاصه محتوای آموزشی)

گزارش آموزش بهداشت گروهی

- ۱- موضوع آموزش بهداشت
- ۲- دلایل انتخاب موضوع آموزش بهداشت
- ۳- گروه مخاطب
- ۴- تاریخ ، محل ومدت زمان آموزش بهداشت
- ۵- اهداف آموزش بهداشت
- ۶- خلاصه محتوای آموزش بهداشت
- ۷- ارزشیابی و بازخورد آموزش

گزارش بازدید از اماکن عمومی

- ۱- نوع صنف یا واحد مورد بازدید
- ۲- آدرس واحد مورد بازدید
- ۳- تاریخ بازدید
- ۴- نقایص و مشکلات مشاهده شده در بازدید (براساس چک لیست مربوطه)
- ۵- توصیه و اقدامات لازم جهت رفع مشکلات

گزارش غربالگری میانسال (زن یا مرد) بر اساس فرم مراقبت دوره ای

۱- ارزیابی سلامت یک میانسال زن یا مرد (۳۰ تا ۵۹ سال) بر اساس فرم مربوطه (هر دانشجو یک مددجو)

۲- طبقه بندی مشکلات سلامت میانسال بر اساس راهنمای مراقبتهای ادغام یافته میانسالان

گزارش غربالگری سالمند (زن یا مرد) بر اساس فرم مراقبت دوره ای

۱- ارزیابی سلامت یک سالمند زن یا مرد (۶۰ سال و بیشتر) بر اساس فرم مربوطه (هر دانشجو یک مددجو)

۲- طبقه بندی مشکلات سلامت سالمند بر اساس راهنمای مراقبتهای ادغام یافته سالمندان

فهرست مشکلات منطقه تحت پوشش خانه بهداشت و پیشنهادات کاربردی برای حل مشکلات